

**Zarządzenie Nr 0050.123.2024**  
**Burmistrza Miasta Kudowa-Zdrój**  
**z dnia 3 lipca 2024 r.**

w sprawie Regulaminu Korzystania ze Ścieżki Zdrowia na Górze Parkowej

Na podstawie art. 30 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. z 2024 r., poz. 609) Burmistrz Miasta Kudowa-Zdrój zarządza, co następuje:

§ 1

Ustala się Regulamin Korzystania ze Ścieżki Zdrowia na Górze Parkowej stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierza się Sekretarzowi Gminy Kudowa-Zdrój.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem wydania.

Burmistrz  
Aneta Potoczna



## Witamy na Ścieżce Zdrowia

Przed Tobą 15 urządzeń do ćwiczeń na trasie o długości 1040 m. Przy każdym urządzeniu znajdziesz tablicę z opisem proponowanych ćwiczeń. Na trasie znajdują się również:

1. Bramka „Sumo”
2. Bramka „Zapaśnik”
3. Bramka „Kulomiot”
4. Bramka „Sprinter”
5. Bramka „Chudzielec bez powabu”

Po wykonanych ćwiczeniach sprawdź, w której bramce się zmieścisz!

Ćwicz, trać kalorie, spalaj tłuszcz i baw się dobrze!

### Regulamin korzystania z urządzeń

1. Ścieżka Zdrowia jest dostępna codziennie od świtu do zmierzchu.
  2. Podczas korzystania z urządzeń Ścieżki Zdrowia należy zachować szczególną ostrożność.
  3. Urządzenia do ćwiczeń należy wykorzystywać jedynie zgodnie z ich przeznaczeniem.
  4. Nie należy wykonywać ćwiczeń, które przekraczają indywidualne możliwości użytkownika.
  5. Zabrania się:
    - 1) Korzystania z urządzeń w sposób, który może spowodować ich zniszczenie lub uszkodzenie.
    - 2) postępowania zagrażającego innym uczestnikom korzystającym z tego samego stanowiska.
    - 3) korzystania z urządzeń osobom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
  6. Korzystający ze Ścieżki Zdrowia zobowiązani są do zachowania czystości na terenie całej ścieżki.
  7. Za osoby niepełnoletnie pełną odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.
  8. Osoby dopuszczające się dewastacji mogą podlegać odpowiedzialności karnej.
- Dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych! Nigdy nie przebywaj na ścieżce po zmroku ani w sytuacji niekorzystnych warunków atmosferycznych, zwłaszcza silnych wiatrów.

Gmina Kudowa-Zdrój nie odpowiada za wszelkie nieszczęśliwe wypadki spowodowane niedostosowaniem się do powyższych wskazań oraz instrukcji zamieszczonych na tablicach informacyjnych przy każdym urządzeniu.

### TELEFONY ALARMOWE

**999** – POGOTOWIE

**998** – STRAŻ POŻARNA

**997** – POLICJA

**112** – NUMER ALARMOWY

Wszelkie uszkodzenia bądź zagrożenia należy zgłaszać administratorowi obiektu:



Urząd Miejski w Kudowie-Zdroju  
ul. Zdrojowa 24  
57-350 Kudowa-Zdrój  
tel. 74 8621-700 kudowa@kudowa.pl